

Mehr bewegen

macht sicher



Ein Spielvorschlag aus der AUVA Karteikartenbox für den Kindergarten: Nesthocker ist ein lustiges Fangenspiel, das Ausdauer und schnelle Reaktion fördert.

Hüpfen, tanzen, auf einem Bein stehen. Bewegung macht Kinder sicher. Mehr davon ist notwendig, findet die AUVA.

Rein ins Turngewand, ab in den Turnsaal. Im Kindergarten der Barmherzigen Brüder lieben die Mädchen und Buben die Turnstunde mit ihrer Trainerin Michaela Weisz. Am Anfang wird aufgewärmt: Mit Musik, das macht den Kindern sichtlichen Spaß. „Bewegung ist bei uns ein ganz wichtiger Bestandteil des Kindergartenalltags“, erzählt die Kindergartenleiterin Brigitte Firmkranz. „Wir haben einen kleinen Turnraum und einen großen Turnsaal, der kleine ist immer geöffnet. Hier können die Kinder jederzeit hinein. Zusätzlich bieten wir einmal pro Woche eine Turnstunde mit einer Trainerin an. Das lieben die Kinder, verbessert aber auch ihr Körpergefühl.“

Stürzen vorbeugen.

Ausreichend Bewegung ist die Grundlage für ein möglichst unfallfreies Leben, weiß Joachim Rauch, Sicherheitsexperte der AUVA: „Je besser die Motorik der Kinder und ihre Bewegungsfertigkeit sind, desto glimpflicher verlaufen Stürze.“ Deshalb setzt die AUVA in ihrer Initiative

„Sicher im Kindergarten“ diesen Herbst den Schwerpunkt auf Bewegung. Wir haben unsere Karteikartenbox für den Kindergarten um 32 Spiele erweitert und möchten alle Betreuerinnen einladen, Bewegung im Kindergartenalltag noch wichtiger zu nehmen.

Bewegungshunger stillen.

Die meisten Kinder sind von Natur aus bewegungsfreudig, ja sogar bewegungshungrig. „Wir Erwachsenen müssen ihnen nur die entsprechenden Angebote für die jeweilige Raumgröße machen“, so Rauch. Die besten Ideen entstehen aber aus dem Tun selbst. Deshalb lädt die AUVA alle KindergärtnerInnen und Eltern ein, ihre Ideen für mehr Bewegung auf www.facebook.com/bibiundkiki, zu posten. Die Balanceübungen der Kinder im Kindergarten der Barmherzigen Brüder sind sicher Fixstarter für die Facebook Seite.

Wer die neue Sammlung der Karteikarten mit den Bewegungsspielen oder andere Materialien wie die Handpuppen Bibi & Kiki oder das Buch „Zirkus“ bestellen möchte, kann das auf www.auva.at/kindergarten tun.

Promotion



Vor dem Sommer versandte die AUVA an alle Kindergärten ihr Buch „Zirkus“ mit Bibi & Kiki (Helga Bansch, Illustrationen, und Heinz Janisch, Text). Wer noch weitere Exemplare braucht, kann diese gratis bestellen. www.auva.at/kindergarten